

川口市立東領家小学校

4・5・6年生のみなさんへ

はる ひ ざ おとず きぶん はな かん きせつ
春の日差しが訪れ、気分が華やいてくるのを感じられる季節となりました。まもなく春休みを迎えます。みなさんにとって、この時期は1年間を終えたという安心感と次のステージに向けての期待や不安を感じる時期でもあります。また、生活が変化することに大きなプレッシャーを感じ、心と身体のバランスを崩してしまう人もいるかもしれません。少しでも不安や悩み、心配事がある時は一人で抱え込まず、誰かに相談してください。みなさんの気持ちを受け止め、一緒に考えてくれる人がいます。

みなさんが、笑顔と希望に満ち溢れた新年度を迎え、新しい学年や学級で頑張る姿を楽しみにしています。

みんなで支える かけがえのない命

＜つらい＞ ＜苦しい＞ ＜不安＞ SOS

★自分の状態に気づく

★助けを求める

★相談する

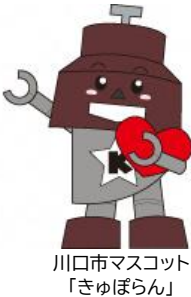
心と身体に
耳を傾けよう！！

どこに相談すれば
いいんだろう？？



＜言葉は…＞

き：きづいて
よ：よりそって
う：うけとめて
し：しんらいできるおとなに
つ：つなげる



令和4年3月
川口市立東領家小学校 校長 山名 勝敏