

小学校(高学年)用

川口市立小学校の児童のみなさんへ

ひざあたたはるおとずかんきせつ
日差しも暖かく、春の訪れを感じられる季節となりました。まもなく

ねんはるやすむかはるやすねんかんつぎ
1年が終わり、春休みをを迎えます。春休みは、1年間のまとめと次のステージに向けて準備をする時期でもあります。

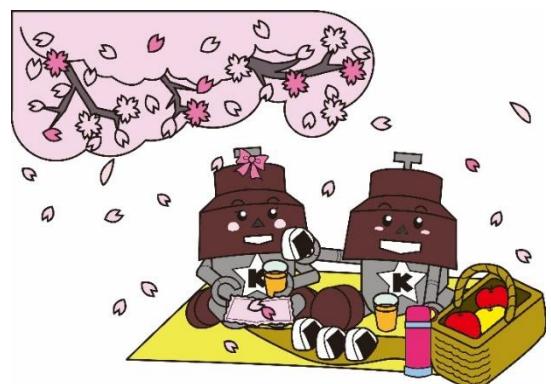
ねんかんおあんしんかんつぎむきたい
しかし、1年間を終えての安心感と次のステージに向けての期待や
ふあんせいいかつかんきょうとうへんかおおかんこころ
不安、生活環境等が変化することに大きなストレスを感じることで、心
からだくず
と身体のバランスを崩してしまう人もいるかもしれません。

かぞくがっこうせんせいじゅうじつひびおくげんきすがた
家族や学校の先生は、みなさんが充実した日々を送り、元気な姿で4
がつしそうしきむかたのなやふあん
月の始業式を迎えることを楽しみにしています。もし悩みや不安があつ
たら、一人で抱え込まず、家族や友達、先生に相談してみてください。

- 一人で悩んでいませんか?
- 一人でもがいていませんか?
- 一人で何とかしようと頑張りすぎていませんか?

- ★自分の心に耳を傾けてみてください。
- ★みんなの心に耳を傾けてみてください。
- ★悩みや不安があったら、
はっしん
SOSを発信してください。

- ※みんなの気持ちを受け止め、支えてくれる人がいます。
- ※寄り添ってくれる人や一緒に考えててくれる人がいます。
- ※あなたのこと大切に思っている人がいます。



きゅばらん

令和5年3月
川口市教育委員会